



# CardioPulmonary Exercise Testing (CPET) kursus

Frederiksberg Hospital

Modul 1: d. 22.-23. august 2024

Modul 26: september 2024

## Program

Dag 1 – Torsdag d. 22. aug 2024

### Lokale

08.30 – 9.00	<b>Ankomst, registrering</b> kaffe, the, brød
9.00 – 9.30	<b>Velkomst og præsentation</b> v. Birgitte Blume & Dagmar Lybæk Sieg
9.30 – 10.00	<b>Hvad kan CPET udstyret bruges til?</b> Præsentation af de muligheder der er for at bruge CPET udstyret til udredning og rehabilitering ifm hjerte/hjertekar- og lungesygdom samt brug af udstyret til træningsplanlægning og performance forbedring v. Magnus Brinch Larsen, Camilla Lundgren Pedersen, Dagmar Lybæk Sieg
10.00 – 10.45	<b>Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test</b> Kendskab til det raske menneskes arbejdsfysiologi i relation til de parametre som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder v. Magnus Brinch Larsen og Mathias Krogh Poulsen
10.45 – 11.00	<b>Kort pause</b>
11.00-11.50	<b>Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test? I relation til lungesygdomme</b> Kendskab til arbejdsfysiologi i relation til lungesygdomme, hvorledes det afspejles i de parametre, som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder v. "underviser tilgår senere"
12.00-12.50	<b>Arbejdsfysiologi - Hvad er det vi måler ved CPET test? I relation til hjertesygdomme</b> Kendskab til arbejdsfysiologi i relation hjertesygdomme, hvorledes det afspejles i de parametre, som der måles på ved CPET udstyret samt gennemgang af mulige fejlkilder. v. Dagmar Lybæk Sieg, Birgitte Blume
12.50 – 13.30	<b>Frokost</b>
13.30 – 15.30	<b>Workshop: Fejlkilder-hvad kan påvirke testresultaterne?</b>



Forståelse og analyse af mulige fejlkilder, herunder kalibrering, udstyr og menneskelige faktorer.

v. Mathias Krogh Poulsen & Rasmus Bischoff

15.30 – 15.50

**Kaffe, te, kage og frugt**

15.50 – 16.30

**Præsentation af hjemmeopgave** v. Birgitte Blume

## Dag 2 – Fredag den 23.aug 2024

### Lokale

08.30 – 08.45

**Refleksioner fra dag 1**

v. Dagmar Lybæk Sieg og Birgitte Blume

08.45 - 10.45

**9 panel plot**

Gennemgang af 9 panel plot og introduktion til hvordan vi kan anvende 9 panel plot til at skabe overblik og bruge det som værktøj til klinisk ræsonnering.

Analystisk casearbejde med 9 panel plot

v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Bischoff

11:00 – 12.30

**EKG workshop**

Basal forståelse af EKG ifm arbejdstest samt red flags og inddragelse af 9 panelplottet

v. Annette Schophaus Jensen, kardiolog

12.30 – 13.50

**Frokost**

13.50 – 15.00

**9 panel plot-workshop**

Analystisk case arbejde med 9 panel plot

v. Magnus Brinch Larsen og Rasmus Bischoff

15.00 – 15.15

**Kaffe, te, kage og frugt**

15.15 – 16.00

**Formidling af testresultater**

Workshop omkring formidling af testresultater til borgere samt tværfaglige samarbejdspartnere

v. Jacob Jørgensen og Dagmar Lybæk Sieg

16.00 - 16:15

Afrunding, evaluering og på gensyn

**Dag 3 – torsdag d. 26. sep 2024**

**Lokale**

- 08.30 – 09.00            **Opfølgning og refleksioner siden sidst**  
v. Birgitte Blume og Dagmar Lybæk Sieg
- 09.00 - 09.50            **Måling af lungefunktion**  
Teoretisk gennemgang af lungefunktion parametre samt anvendelse af CPET udstyr til måling af lungefunktion  
v. Camilla Lundgren Pedersen
- 10.00 – 11.20            **Måling af lungefunktion - Praktisk**  
Introduktion til praktisk anvendelse af spirometri både før og/eller under en CPET test.  
v. Camilla Lundgren Pedersen
- 11.20 – 12.50            **Formidling af hjemmeopgaver**
- 12.50 – 13.30            **Frokost**
- 13.30 – 15.30            **Inspiration til træningsplanlægning**  
Oplæg om hvordan du kan bruge testresultaterne aktivt til individuel træningsplanlægning. Casearbejde  
v. Magnus Brinch Larsen, Camilla Lundgren Pedersen og Dagmar Lybæk Sieg, Birgitte Blume
- 15.30 – 16.00            **Opsamling, evaluering og tak for nu.**  
v. Dagmar Lybæk Sieg og Birgitte Blume

Ret til ændringer forbeholdes.