

Fysioterapi til patienter indlagt på intensivt afsnit

- Teori, praksis og netværk

Sted: Rigshospitalet

Program

Mandag d. 6-11-2023

Tidspunkt	Indhold
8.30-9.00	Ankomst, registrering og morgenmad
9.00-9.30	Velkommen, præsentation og kort om kurset Intro udveksling af viden/netværkssnak undervejs
9.30-10.30	"Den intensive patient"
10.30-10.40	Kort pause
10.40-11.25	Hvad møder vi når vi kommer ind på patientens stue?
11.25-11.30	Kort pause
11.30-12.00	Undersøgelse og Risikovurdering af den kritisk syge patient forud for diverse tiltag (retningslinjer internationalt og nationalt - nuancer ift. specialer, fx neurokirurgi, almen)
12.00-12.55	Frokost og netværk
12.55-15.00	Workshops (deltagerne har valgt 2 ud hjemmefra): 1. Hostemaskinen (hvad kan den og hvordan virker den?) 2. Mobilisering ude af sengen/sengekant (prøv hjælpemidler (Combilizer, 'Sara Stedy' og Sengecyklen) og teknikker) 3. Neuro muscular electrical stimulation (NMES) – hvad er det, og hvordan anvendes det?
15.00-15.20	Kaffepause + netværk
15.20-16.30	Opsamling på dagen inkl. en case-quiz og plads til diskussion

Tirsdag d. 7-11-2023

Tidspunkt	Indhold
8.30-9.00	Ankomst m. kaffe, the og frugt + netværk
9.00-9.55	Respirator – Indstillinger og respiratoraftrapning
9.55-10.00	Kort pause
10.00-10.55	<u>Respirations-blok Del 1:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Trakeotomi - Trakeostomi aftrapning og afcuffning - Påvirkning af kroppen/mob. med respirator (ændret iltbehov) - Andre redskaber til vurdering og behandling af respirationsinsufficiens eller svigt)
10.55-11.00	Kort pause
11.00-12.00	<u>Respirations-blok Del 2:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Trakeotomi - Trakeostomi aftrapning og afcuffning - Kort omkring dysfagi (hvad er det, symptomer og behandling) - Påvirkning af kroppen/mob. med respirator (ændret ilbehov) - Andre redskaber til vurdering og behandling af respirationsinsufficiens eller svigt)
12.00-12.55	Frokost og netværk
12.55-15.00	Workshops (deltagerne har valgt 2 ud hjemmefra): <ol style="list-style-type: none"> 1. Inspiratory muscle training (IMT) 2. Cases om afcuffning, taleventil og prop (med simulationsdukker og respirator) 3. Kommunikation med den intensive patient (hvilke muligheder findes der; diverse gadgets/tablets)
15.00-15.20	Kaffepause

15.20-15.50	<p>Gruppearbejde (30 min.):</p> <p>Snak om det I har lært 1. og 2. dag. Hvad kan I bruge fremover?</p> <p>Fremtiden, ønsker til kurser, hvordan bruger vi hinanden i netværket.</p>
15.55-16.30	Opsamling på drøftelserne i grupperne - 30 min

Onsdag d. 8-11-2023

Tidspunkt	Indhold
8.30-9.00	Ankomst m. kaffe, the og frugt + netværk
9.00-12.00	<p><i>CPAx workshop</i></p> <p>(Del 2 af 'CPAx certificerings-kurset'. Del 1, E-læringskurset forventes gennemført inden kurset)</p>
12.00-12.40	Frokost og netværk
12.40-13.25	<p><i>"Intensiv Care Unit-Aquired weakness" (ICU-AW)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvad er det? - Hvad kan vi gøre for at forebygge og behandle?
13.25-13.30	Kort pause
13.30-14.15	<p><i>Senfølger og "Post-intensive-care-syndrom" (PICS)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvad er det? - Hvad kan vi gøre?
14.15-15.00	Opsamling på de sidste oplæg + plenum-snak om fremtidige ønsker til kurset, evt. behov for mindre kurser eller temadage (kaffe imens)
15.00	Farvel og tak for denne gang

Med forbehold for ændringer