



Dansk Selskab for
hjerte og lungefysioterapi

Program

Kursus i Respirationsfysioterapi

Modul 1: 27. - 29. november 2024

Modul 2: 6. januar 2025

**Hvidovre Hospital, Uddannelsesbygningen Lokale 10,
Kettegård Allé 30, 2650 Hvidovre**

På kurset får deltageren en grundlæggende opdateret viden samt konkrete redskaber til at varetage respirationsfysioterapi til forskellige patientgrupper på hospital, i kommune og på klinik.

Målet med kurset er at blive fortrolig med relevant anatomi, fysiologi og sygdomslære, fysioterapeutisk undersøgelse og praksis samt respirationsfysioterapeutiske teknikker.

Inddragelse af kursisternes erfaringer indgår som en naturlig del, og der lægges vægt på aktiv deltagelse i gruppearbejde og case-diskussioner samt bidrag med ideer og spørgsmål.

For at få størst muligt udbytte af kurset, er der en hjemmeopgave mellem modul 1 og 2, hvor deltageren skal arbejde med teknikker og overvejelser fra modul 1. Fokus for opgaven er selvvalgt, så den bliver 100% relevant for egen praksis og arbejdsplads. Alle deltagere får tildelt en tutor som støtter og giver feedback.

Undervisere:

Ejvind Frausing Hansen, overlæge, Lungemedicinsk afdeling, Amager og Hvidovre Hospital
Pernille Villumsen, specialeansvarlig fysioterapeut, Fysio- og Ergoterapien, Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse

Linette Marie Kofod, specialeansvarlig fysioterapeut, ph.d.-studerende, PMR-C, Fysio- og Ergoterapien, Amager og Hvidovre Hospital

Lue Katrine Drasbæk Philipsen, certificeret kliniker i respirationsfysioterapi, cand.scient.san, Dansk Børne Lunge og Cystisk Fibrose Center, Rigshospitalet

Sine Secher Mortensen, specialeansvarlig fysioterapeut, Regionhospitalet Hammel Neurocenter

Line Rokkedal Jønsson, fysioterapeut, cand.scient.fys., PMR-C, Fysio- og Ergoterapien, Amager og Hvidovre Hospital

Karen Hjerrild Andreasson, fysioterapeut, MSc, ph.d., post.doc., PROgrez, Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi, Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse

Planlægning og kursusledelse:

Dansk Selskab for Hjerte- og Lungefysioterapi.

Linette Marie Kofod, Pernille Villumsen og Lue K. D. Philipsen



MODUL 1

Dag 1 – Mandag den 27. november 2024

09.00 - 09.15	Ankomst og registrering Kaffe, te og brød
09.15 - 09.45	Velkomst og præsentation Hvordan arbejder kursisterne med respirationsfysioterapi? v. Pernille Villumsen, Linette Kofod og Lue Philipsen
9.45 - 12.15	Lungernes anatomi og respirationsfysiologi Inkl. ventilation/perfusion distribution, statisk lungevolumen og muskelarbejde v. Ejvind Frausing
12.15 - 13.15	Frokost
13.15 - 14.30	Den fysioterapeutiske undersøgelse v. Pernille Villumsen og Linette Kofod
14.30 - 15.15	Gruppearbejde Den fysioterapeutiske undersøgelse Opsamling i plenum v. kursuslederne
15.15 - 15.30	Pause Kaffe, te og frugt
15.30 - 16.30	Respirationsfysioterapi: Metoder, fysiologiske rationaler og evidens 1 Midler til at påvirke FRC og tidal volumen v. Lue Philipsen
16.30 - 16.45	Opsamling i plenum v. kursuslederne



Dag 2 - den 28. november 2024

09.00 - 12.30 <i>inkl. pauser</i>	Sygdomslære <ul style="list-style-type: none">• Patologi, respirationssvigt, hypoxisk / hyperkapnisk, obstruktiv / restriktiv lungefunktion, KOL, astma og akutte lungetilstande (pneumoni, lungeødem, lungestase, atelektase)• CPAP, indikation, effekt v. Ejvind Frausing
12.15 - 13.15	Frokost
13.15 - 14.00	Gruppearbejde Midler til at påvirke FRC og tidal volumen Opsamling i plenum v. kursuslederne
14.00 - 14.30	Respirationsfysioterapi: Metoder, fysiologiske rationaler og evidens 2 Midler til sekret-mobilisering v. Lue Philipsen
14.30 - 15.15	Gruppearbejde Midler til sekretmobilisering Opsamling i plenum v. kursuslederne
15.15 - 15.30	Pause Kaffe, the og frugt
15.30 - 16.05	Respirationsfysioterapi: Metoder, fysiologiske rationaler og evidens 3 Midler til håndtering af dyspnø v. Linette Kofod
16.05 – 16.45	Fysioterapeutens rolle ved håndtering af dyspnø Diskussion i plenum v. kursuslederne



Dag 3 - den 29. november 2024

09.00 - 09.10	Refleksioner over 2. dagens program v. kursuslederne
09.10 - 09.40	Respirationsfysioterapi, metoder og evidens Den medicinske patient v. Linette Kofod
09.40 - 10.10	Klinisk brug af CPAP, evidens v. Pernille Villumsen
10.15 - 11.00	Workshop 1. PEP 2. CPAP 3. Løjring og sekretmobilisering v. Pernille Villumsen, Linette Kofod og Lue Philipsen
11.00 - 11.15	Pause
11.15 - 12.00	Workshop - fortsat
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 13.40	Workshop - fortsat
13.40 - 14.25	Respirationsfysioterapi, metoder og evidens Den kirurgiske patient v. Line Rokkedal
14.25 - 14.40	Pause Kaffe, the og frugt
14.40 – 15.20	Respirationsfysioterapi, metoder og evidens Den kirurgiske patient fortsat v. Pernille Villumsen
15.20 – 16.20	Definition og introduktion til hjemmeopgave I tre grupper med hver sin tutor arbejder deltagerne med at definere egen hjemmeopgave mht. problemstilling og patientgruppe. Opgaven skal fremlægges på kursets modul 2. v. Pernille Villumsen, Linette Kofod og Lue Philipsen
16.20 - 16.30	Opsamling på modul 1 v. kursuslederne



MODUL 2

Den 6. januar 2025

09.00 - 09.10	Ankomst Kaffe, te og brød
09.10 - 09.20	Velkommen igen
09.20 - 10.10	Fremlæggelse af hjemmeopgaver I tre grupper med hver sin tutor: Hver deltager har forberedt et oplæg på et par minutter. Der er afsat 10 minutter pr. deltager inkl. diskussion, hvor tutor og medkursister giver sparring og feedback. v. Pernille Villumsen, Linette Kofod og Lue Philipsen
10.10 - 10.25	Pause
10.25 - 12.30	Den neurologiske patient med respiratoriske problemer v. Sine Secher Mortensen
12.30 - 13.30	Frokost
13.30 - 14.10	Fremlæggelse af hjemmeopgaver – fortsat
14.10 - 14.20	Pause
14.20 - 15.00	Astma, KOL og medicin ved bevægelse
15.00 - 16.30	Dysfunctional Breathing, breathing retraining v. Karen Hjerrild Andreasson
16.30 - 17.00	Afrunding og evaluering

Ret til ændringer forbeholdes.