



*Dansk Selskab for
hjerte og lungefysioterapi*

Program

Kursus i Respirationsfysioterapi

Modul 1: 28.- 30. september 2026

Modul 2: 9. november 2026

**Lokale 10 i Uddannelsesbygningen
Hvidovre Hospital
Kettegård Allé 30, 2650 Hvidovre**

På kurset får deltageren en grundlæggende opdateret viden samt konkrete redskaber til at varetage respirationsfysioterapi til forskellige patientgrupper på hospital, i kommune og på klinik.

Målet med kurset er at blive fortrolig med relevant anatomi, fysiologi og sygdomslære, fysioterapeutisk undersøgelse og praksis samt respirationsfysioterapeutiske teknikker.

Inddragelse af kursisternes erfaringer indgår som en naturlig del, og der lægges vægt på aktiv deltagelse i gruppearbejde og case-diskussioner samt bidrag med ideer og spørgsmål.

For at få størst muligt udbytte af kurset, er der en hjemmeopgave mellem modul 1 og 2, hvor deltageren skal arbejde med teknikker og overvejelser fra modul 1.

Fokus for opgaven er selvvalgt, så den bliver 100% relevant for egen praksis og arbejdsplads. Alle deltagere får tildelt en tutor som støtter og giver feedback.

Undervisere:

Ejvind Frausing Hansen, overlæge, Lungemedicinsk afdeling, Amager Hvidovre Hospital.

Pernille Villumsen, specialeansvarlig fysioterapeut, Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi, Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse

Linette Marie Kofod, fysioterapeut, ph.d., PMR-C, Fysio- og ergoterapien, Amager Hvidovre Hospital.

Lue Katrine Drasbæk Philipsen, specialist i respirationsfysioterapi, Cand.scient.san, adjunkt, Københavns Professionshøjskole.

Sine Secher Mortensen, specialeansvarlig fysioterapeut, Regionhospitalet Hammel Neurocenter.

Line Rokkedal Jønsson, udviklingsfysioterapeut, Cand.scient.fys, PMR-C, Fysio- og ergoterapien, Amager Hvidovre Hospital.

Louise Lindhardt Tønnesen, læge, ph.d., Lungemedicinsk afdeling, Amager Hvidovre Hospital.

Karen Hjerrild Andreasson, fysioterapeut, ph.d., post.doc., PROgrez, Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi, samt Forskningsenheden PLUZ, Lungemedicinsk afdeling, Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse; Institut for Regional Sundhed, Syddansk Universitet; Sundhedscentret, Næstved Kommune.

Planlægning og kursusledelse:

Dansk Selskab for Hjerte- og Lungefysioterapi. Linette M. Kofod, Pernille Villumsen og Lue K. D. Philipsen



MODUL 1

Dag 1 – Mandag den 28. september 2026

09.00 - 09.15	Ankomst og registrering Kaffe, te og brød
09.15 - 09.45	Velkomst og præsentation Hvordan arbejder kursisterne med respirationsfysioterapi? v. Pernille Villumsen, Linette M. Kofod og Lue Philipsen
9.45 - 12.15	Lungernes anatomi og respirationsfysiologi Inkl. ventilation/perfusion distribution, statisk lungevolumen og muskelarbejde v. Ejvind Frausing Hansen
12.15 - 13.15	Frokost
13.15 - 14.30	Den fysioterapeutiske undersøgelse v. Pernille og Linette
14.30 - 15.15	Gruppearbejde Den fysioterapeutiske undersøgelse Opsamling i plenum v. kursuslederne
15.15 - 15.30	Pause Kaffe, te og kage
15.30 - 16.30	Respirationsfysioterapi: Metoder, fysiologiske rationaler og evidens 1 Midler til at påvirke FRC og tidal volumen v. Lue
16.30 - 16.45	Opsamling i plenum v. kursuslederne



Dag 2 - den 29. september 2026

09.00 – 09.05	Ankomst Kaffe, te og brød
09.05 – 12.30 <i>inkl. pause</i>	Sygdomslære Patologi, respirationssvigt, hypoxisk / hyperkapnisk, obstruktiv / restriktiv lungefunktion, KOL, astma og akutte lungetilstande (pneumoni, lungeødem, lungestase, atelektase) CPAP, indikation, effekt v. Ejvind
12.15 - 13.15	Frokost
13.15 - 14.00	Gruppearbejde Midler til at påvirke FRC og tidal volumen Opsamling i plenum v. Pernille, Linette og Lue
14.00 - 14.30	Respirationsfysioterapi: Metoder, fysiologiske rationaler og evidens 2 Midler til sekret-mobilisering v. Lue
14.30 - 15.15	Gruppearbejde Midler til sekretmobilisering Opsamling i plenum v. Pernille, Linette og Lue
15.15 - 15.30	Pause Kaffe, the og kage
15.30 - 16.05	Respirationsfysioterapi: Metoder, fysiologiske rationaler og evidens 3 Midler til håndtering af dyspnø v. Linette
16.05 – 16.45	Fysioterapeutens rolle ved håndtering af dyspnø Diskussion i plenum v. Linette

Dag 3 - den 30. september 2026

09.00 - 09.10	Refleksioner over 2. dagens program Kaffe, te og brød v. Pernille, Linette og Lue
09.10 - 09.40	Respirationsfysioterapi, metoder og evidens Den medicinske patient v. Linette
09.40 - 10.10	Klinisk brug af CPAP, evidens v. Pernille
10.15 - 11.00	Workshop 1. PEP 2. CPAP 3. Lejring og sekretmobilisering v. Pernille, Linette og Lue
11.00 - 11.15	Pause
11.15 - 12.00	Workshop - fortsat
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 13.40	Workshop - fortsat
13.40 - 14.25	Respirationsfysioterapi, metoder og evidens Den kirurgiske patient v. Pernille
14.25 - 14.40	Pause Kaffe, the og frugt
14.40 - 15.20	Respirationsfysioterapi, metoder og evidens Den kirurgiske patient fortsat v. Line Rokkedal
15.20 - 16.20	Definition og introduktion til hjemmeopgave I tre grupper med hver sin tutor arbejder deltagerne med at definere egen hjemmeopgave mht. problemstilling og patientgruppe. Opgaven skal fremlægges på kursets modul 2. v. Pernille, Linette og Lue
16.20 - 16.30	Opsamling på modul 1 v. Pernille, Linette og Lue



**MODUL 2
Lokale 10**

Den 9. november 2026 Lokale 11

09.00 - 09.10	Ankomst Kaffe, te og brød
09.10 - 09.20	Velkommen igen
09.20 - 10.10	Fremlæggelse af hjemmeopgaver I tre grupper med hver sin tutor: Hver deltager har forberedt et oplæg på et par minutter. Der er afsat 10 minutter pr. deltager inkl. diskussion, hvor tutor og medkursister giver sparring og feedback. v. Pernille, Linette og Lue
10.10 - 10.25	Pause
10.25 - 12.30	Den neurologiske patient med respiratoriske problemer v. Sine Secher Mortensen
12.30 - 13.20	Frokost
13.20 - 14.00	Fremlæggelse af hjemmeopgaver – fortsat
14.00 - 14.10	Pause
14.10 - 15.00	Astma, åndenød og medicin ved bevægelse v. Louise Tønnesen
15.00 - 16.30	Dysfunktionel Breathing v. Karen Hjerrild Andreasson
16.30 - 17.00	Afrunding og evaluering

Ret til ændringer forbeholdes.